

REWILD YOURSELF

4-TAGE RETREAT IM
NATURHOTEL GUT GUNTRAMS





**Stressbewältigung und
Entspannung
Innere Stärke und Resilienz
Selbstführung
Grenzen setzen
Emotionen und Konflikte
meistern
Detox für Körper und
Nervensystem**

**Breathwork-Atemtechniken
Embodiment-Coaching
Facilitating-Change-Methoden
Naturarbeit und Reflexion
Gruppen- und Einzelarbeiten**



DIESES RETREAT IST FÜR DICH, WENN DU...

**persönliches Wachstum suchst
dich oft gestresst oder überfordert fühlst
dir mehr Zeit für dich wünschst
viel leistest und Klarheit suchst
dich gerade in einer Phase der Veränderung
befindest**



RETREAT-DETAILS

Inkludiert:

4 Tage Retreat:

1 Trainerin

Gruppen- und Einzelsessions in wilder Natur

Unterkunft in Gut Guntrams

Einzelzimmer mit Verpflegung (exkl. Abendessen)

(inkl. Frühstück, Snack am Vormittag,

3-Gang Mittagessen, Kaffee und Kuchen

am Nachmittag)

Seminarpauschale

Unterlagen



TERMIN / ORT / LEITUNG

Termin: 01.10.2026 – 04.10.2026

Ort: Gut Guntrams

**Exklusiv: 4–6 Teilnehmer:innen,
first come first serve**

Leitung: Marie-Theres Euler-Rolle



INVESTITION & KONTAKT

Investition (exkl. USt):

Anzahlung bei Buchung: 540,– EUR

(keine Rückerstattung, übertragbar)

Restzahlung: 1.050,– EUR

I bring a friend:

10 % Rabatt

Storno:

100 % Rückerstattung bis 20. Juni 2026

50 % Rückerstattung bis 5 Wochen vor Beginn

0 % Rückerstattung ab 4 Wochen vor Beginn



Infos und Anmeldung:
Marie-Theres Euler-Rolle
euler-rolle@amwort.at
Telefon: 06505012900